



Tabela Nutricional

MAIO 2011

Tabela Nutricional

	Valores de referência baseados em uma dieta de 2.000 kcal / dia	Carboidratos	Proteína	Gordura	Saturada	Gordura trans	Fibras	Sódio	Valor energético	Valor energético
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(kcal)	(kJ)
		300	75	55	22	**	25	2400	2000	8400

ENTRADAS											
1	Salada Caesar	270	31	22	8,6	8,6	2,8	2,9	1339	475	1995
			10%	29%	16%	39%	-	12%	56%	24%	24%
2	Salada Caesar Frango	365	18	40,7	38	9,7	0,0	3,4	1203	425	1790
			6%	54%	70%	44%	-	14%	50%	21%	21%
3	Salada da casa peq	383	13	4,2	5	0,4	0,0	6,6	711	115	483
			4%	6%	10%	2%	-	26%	30%	6%	6%
4	Salada da casa gde	763	51	2,3	93	0,4	0,0	2,4	11829	1095	4618
			17%	3%	169%	2%	-	10%	493%	55%	55%
5	Salada da Crispy	325	47	16	13	6	0,3	6,0	732	580	2436
			16%	21%	24%	29%	-	24%	31%	29%	29%
6	1 porção de Breadstick Pepperoni		133	38	63	15	1,1	4,8	2361	1255	5271
			44%	51%	115%	68%	-	19%	98%	63%	63%
7	1/2 porção de Breadstick Pepperoni		67	19	32	8	1	2	1181	628	2636
			22%	25%	57%	34%	-	10%	49%	31%	31%
8	Garlic Bread 1 porção		16	7,0	13	4,1	2,1	1,1	541	236	991
			5%	9%	24%	19%	-	4%	23%	12%	12%
9	Hut Smile		92	4,7	17	2,4	0,0	2,4	783	531	2230
			31%	6%	30%	11%	-	10%	33%	27%	27%
10	Hut Smile 1/2 porção		46	2,3	8,3	1,2	0,0	1,2	392	266	1115
			15%	3%	15%	5%	-	5%	16%	13%	13%
11	Wings Pizza Hut Porção 12 unidades		26	108	71	17	0,0	0,3	5721	1325	5563
			9%	144%	128%	75%	-	1%	238%	66%	66%
12	Wings Pizza Hut (1/2 Porção) 6 unidades		13	54	35	8	0,0	0,2	2861	662	2781
			4%	72%	64%	38%	-	1%	119%	33%	33%
13	Cheesy Nachos Pizza Hut	106	32	9	19	6,2	0,0	2,5	726	365	1533
			11%	12%	35%	28%	-	10%	30%	18%	18%
15	Pan Pane	210	66	10	36	5,3	0,0	4,2	461	642	2696
			22%	14%	66%	24%	-	17%	19%	32%	32%
PIZZA PAN MÉDIA											
16	Mussarela	252	64	30	28	14	0,0	3,6	1436	640	2688
			21%	39%	52%	62%	-	14%	60%	32%	32%
17	Brasileira	944	216	104	65,6	26	0,0	7,2	3856	1384	5813
			72%	139%	119%	120%	-	29%	161%	69%	69%
18	Supreme	1080	216	120	136	56	0,0	11	6592	1312	5510
			72%	160%	247%	255%	-	45%	275%	66%	66%
19	Corn e bacon	1024	208	128	152	60	0,0	8,8	6768	1992	8366
			69%	171%	276%	273%	-	35%	282%	100%	100%
20	Vegetariana	1144	232	78	104	34	0,0	14	5384	2152	9038
			77%	105%	189%	153%	-	58%	224%	108%	108%
21	Frango com requeijão	944	216	120	112	45	0,0	10	5168	2336	9811
			72%	160%	204%	204%	-	42%	215%	117%	117%
22	Marguerita	952	216	96	104	44	0,0	12	3944	2192	9206
			72%	128%	189%	200%	-	48%	164%	110%	110%
23	Super Pepperoni	688	208	74	72	27	0,0	6,3	2588	1794	7537
			69%	99%	130%	123%	-	25%	108%	90%	90%
24	Pizza 89	854	214	76	85	29	0,0	8,4	2646	1952	8186
			71%	101%	155%	132%	-	33%	110%	98%	97%

Tabela Nutricional

Valores de referência baseados em uma dieta de 2.000 kcal / dia		Carboidratos	Proteína	Gordura	Saturada	Gordura trans	Fibras	Sódio	Valor energético	Valor energético	
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(kcal)	(kJ)	
		300	75	55	22	**	25	2400	2000	8400	
PIZZA PAN GD											
25	Mussarela	1200	288	144	156	67	0,0	16	6636	3132	13154
			96%	192%	284%	305%	-	62%	277%	157%	157%
26	Brasileira	1332	300	144	156	64	0,0	16	7788	3216	13507
			100%	192%	284%	289%	-	62%	325%	161%	161%
27	Supreme	1524	300	168	192	79	0,0	17	9228	3648	15322
			100%	224%	349%	360%	-	67%	385%	182%	182%
28	Corn e bacon	1428	312	144	204	71	0,0	22	8076	3624	15221
			104%	192%	371%	322%	-	86%	337%	181%	181%
29	Vegetariana	1488	312	110	132	48	0,0	22	5304	2844	11945
			104%	147%	240%	218%	-	86%	221%	142%	142%
30	Frango com requeijão	1332	300	168	156	65	0,0	16	7116	3288	13810
			100%	224%	284%	295%	-	62%	297%	164%	164%
31	Marguerita	1380	300	132	156	62	0,0	18	5556	3108	13054
			100%	176%	284%	284%	-	72%	232%	155%	155%
32	Super Pepperoni	1018	291	101	96	36	0,0	13	3424	2470	10355
			97%	135%	175%	165%	-	50%	143%	123%	123%
33	Pizza 89	1267	299	104	124	40	0,0	15	3512	2769	11612
			100%	139%	226%	183%	-	61%	146%	138%	138%
PIZZA FININHA MÉDIA											
34	Mussarela	624	144	88	72	42	0,0	7,2	4528	1576	6619
			48%	117%	131%	189%	-	29%	189%	79%	79%
35	Brasileira	728	144	96	78	39	0,0	8,0	5656	1664	6989
			48%	128%	141%	178%	-	32%	236%	83%	83%
36	Supreme	872	152	112	104	50	0,0	8,8	6408	1968	8266
			51%	149%	189%	229%	-	35%	267%	98%	98%
37	Corn e bacon	784	160	88	104	44	0,0	12	5536	1920	8064
			53%	117%	189%	200%	-	48%	231%	96%	96%
38	Vegetariana	944	168	69	67	28	0,0	12	5208	1520	6384
			56%	92%	122%	127%	-	48%	217%	76%	76%
39	Frango com requeijão	736	152	112	74	40	0,0	8,0	4984	1704	7157
			51%	149%	134%	182%	-	32%	208%	85%	85%
40	Marguerita	744	152	80	70	38	0,0	9,6	3768	1560	6552
			51%	107%	127%	175%	-	38%	157%	78%	78%
41	Super Pepperoni	533	145	66	61	25	0,0	6,1	2622	1408	5900
			48%	87%	112%	115%	-	24%	109%	70%	70%
42	Pizza 89	699	150	68	75	27	0,0	8,1	2680	1566	6563
			50%	90%	137%	124%	-	32%	112%	78%	78%
PIZZA FININHA GRANDE											
43	Mussarela	900	192	120	102	59	0,0	12	6348	2208	9274
			64%	160%	185%	267%	-	48%	265%	110%	110%
44	Brasileira	1032	204	132	107	55	0,0	12	7512	2280	9576
			68%	176%	194%	251%	-	48%	313%	114%	114%
45	Supreme	1224	204	156	144	71	0,0	13	6936	2736	11491
			68%	208%	262%	322%	-	53%	289%	137%	137%
46	Corn e bacon	1152	216	132	144	64	0,0	18	7896	2724	11441
			72%	176%	262%	289%	-	72%	329%	136%	136%
47	Vegetariana	1320	228	96	95	40	0,0	18	7332	2124	8921
			76%	128%	172%	180%	-	72%	306%	106%	106%
48	Frango com requeijão	1044	204	156	103	56	0,0	12	6840	2364	9929
			68%	208%	188%	256%	-	48%	285%	118%	118%
49	Marguerita	1092	204	118	98	54	0,0	14	5280	2184	9173
			68%	157%	179%	245%	-	58%	220%	109%	109%
50	Super Pepperoni	813	232	93	82	34	0,0	12	3424	2066	8659
			77%	124%	149%	154%	-	48%	143%	103%	103%
51	Pizza 89	1057	241	96	110	38	0,0	13	3512	2365	9916
			80%	128%	200%	172%	-	53%	146%	118%	118%

Tabela Nutricional

	Valores de referência baseados em uma dieta de 2.000 kcal / dia	Carboidratos	Proteína	Gordura	Saturada	Gordura trans	Fibras	Sódio	Valor energético	Valor energético
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(kcal)	(kJ)
		300	75	55	22	**	25	2400	2000	8400

PIZZA ARTEZANALE MÉDIA		8									
52	Mussarela	744	192	96	80	43	0,0	8,8	4488	1880	7896
			64%	128%	145%	196%	-	35%	187%	94%	94%
53	Brasileira	856	192	104	88	41	0,0	8,8	5608	1960	8232
			64%	139%	160%	185%	-	35%	234%	98%	98%
54	Supreme	1000	200	120	112	53	0,0	10	6368	2272	9542
			67%	160%	204%	240%	-	42%	265%	114%	114%
55	Corn e bacon	904	200	96	112	46	0,0	14	5496	2224	9341
			67%	128%	204%	207%	-	54%	229%	111%	111%
56	Vegetariana	1064	216	76	77	30	0,0	14	5160	1824	7661
			72%	101%	140%	138%	-	54%	215%	91%	91%
57	Frango com requeijão	856	192	120	88	42	0,0	8,8	4944	2008	8434
			64%	160%	160%	189%	-	35%	206%	100%	100%
58	Marguerita	864	200	88	80	40	0,0	11	3728	1864	7829
			67%	117%	145%	182%	-	45%	155%	93%	93%
59	Super Pepperoni	666	199	37	39	18	0,9	8,2	779	1361	5718
			66%	49%	71%	82%	-	33%	32%	68%	68%
60	Pizza 89	815	191	73	83	29	0,0	8,7	2670	1869	8531
			64%	97%	151%	130%	-	35%	111%	93%	102%
PIZZA ARTEZANALE GDE		12									
61	Mussarela	1068	264	132	115	61	0,0	13	6288	2616	10987
			88%	176%	209%	278%	-	53%	262%	131%	131%
62	Brasileira	1200	264	144	120	58	0,0	13	7452	2700	11340
			88%	192%	218%	262%	-	53%	311%	135%	135%
63	Supreme	1404	276	168	156	74	0,0	14	8880	3156	13255
			92%	224%	284%	338%	-	58%	370%	158%	158%
64	Corn e bacon	1308	288	144	156	65	0,0	20	7728	3108	13054
			96%	192%	284%	295%	-	82%	322%	155%	155%
65	Vegetariana	1488	288	106	109	43	0,0	19	7272	2532	10634
			96%	141%	199%	196%	-	77%	303%	127%	127%
66	Frango com requeijão	1212	264	156	118	59	0,0	13	6780	2784	11693
			88%	208%	214%	267%	-	53%	283%	139%	139%
67	Marguerita	1248	276	132	113	56	0,0	17	5220	2592	10886
			92%	176%	205%	256%	-	67%	218%	130%	130%
68	Super Pepperoni	924	254	95	91	35	0,0	11	3406	2306	9685
			85%	127%	165%	161%	-	43%	142%	115%	115%
69	Pizza 89	1188	263	98	119	39	0,0	14	3494	2608	11884
			88%	131%	216%	179%	-	55%	146%	130%	141%
PERSONAL PAN PIZZA (PPP)											
70	Mussarela	252	64	30	28	14	0,0	3,6	1436	640	2688
			21%	39%	52%	62%	-	14%	60%	32%	32%
71	Brasileira	296	68	32	33	13	0,0	3,6	1928	692	2906
			23%	43%	60%	60%	-	14%	80%	35%	35%
72	Pepperoni	236	64	26	25	10	0,0	3,6	1424	592	2486
			21%	35%	46%	47%	-	14%	59%	30%	30%
73	Supreme	276	68	30	30	12	0,0	3,6	1644	656	2755
			23%	40%	54%	56%	-	14%	69%	33%	33%

Tabela Nutricional

Valores de referência baseados em uma dieta de 2.000 kcal / dia		Carboidratos	Proteína	Gordura	Saturada	Gordura trans	Fibras	Sódio	Valor energético	Valor energético	
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(kcal)	(kJ)	
		300	75	55	22	**	25	2400	2000	8400	
FETTUCCINE 120g											
73	Ao sugo	268	91	18	6,5	1,6	0,0	5,7	792	491	2072
			30%	24%	12%	7%	-	23%	33%	25%	25%
74	à Bolonhesa	337	91	33	12	4,4	0,0	5,6	788	611	2575
			30%	44%	22%	20%	-	23%	33%	31%	31%
75	Pepperoni	315	93	22	21	4,9	0,0	6,3	917	645	2720
			31%	30%	38%	22%	-	25%	38%	32%	32%
76	Manteiga c/ Manjeriço	166	83	20	39	9,4	4,8	3,7	517	765	3227
			28%	27%	71%	43%	-	15%	22%	38%	38%
77	Pasta Alho e Óleo	132	82	17	12	2,4	0,0	3,7	400	502	2122
			27%	23%	21%	11%	-	15%	17%	25%	25%
78	Brasileira	400	94	39	50	14	0,1	4,0	1632	1000	4215
			31%	52%	91%	65%	-	16%	68%	50%	50%
79	Veggie	311	94	23	12	4,0	0,0	6,4	462	573	2422
			31%	31%	22%	18%	-	25%	19%	29%	29%
80	Supreme	358	93	35	32	9,1	0,0	6,5	858	796	3355
			31%	46%	58%	41%	-	26%	36%	40%	40%
81	4 queijos	242	92	24	15	8,1	0,1	3,6	675	608	2569
			31%	32%	28%	37%	-	14%	28%	30%	31%
PENNE 120g											
82	Ao sugo	268	96	16	4,1	0,7	0,0	5,8	795	480	2027
			32%	21%	7%	3%	-	23%	33%	24%	24%
83	à Bolonhesa	337	96	31	9,9	3,5	0,0	5,7	791	601	2531
			32%	41%	18%	16%	-	23%	33%	30%	30%
84	Pepperoni	315	98	20	18	4,0	0,0	6,3	920	634	2675
			33%	27%	33%	18%	-	25%	38%	32%	32%
85	Manteiga c/ Manjeriço	166	88	18	37	8,5	4,8	3,8	520	754	3183
			29%	23%	67%	39%	-	15%	22%	38%	38%
86	Pasta Alho e Óleo	132	87	15	9,2	1,5	0,0	3,8	403	491	2078
			29%	19%	17%	7%	-	15%	17%	25%	25%
87	Brasileira	400	99	37	48	13	0,1	4,1	1634	990	4171
			33%	49%	87%	61%	-	16%	68%	49%	50%
88	Veggie	311	100	21	9,7	3,1	0,0	6,4	465	563	2377
			33%	28%	18%	14%	-	26%	19%	28%	28%
89	Supreme	358	98	32	29	8,2	0,0	6,6	861	786	3311
			33%	43%	53%	37%	-	26%	36%	39%	39%
90	4 queijos	242	97	22	13	7,2	0,1	3,7	678	597	2525
			32%	29%	24%	33%	-	15%	28%	30%	30%
FETTUCCINE 150g											
91	Ao sugo	298	111	22	7,5	2,0	0,0	6,6	792	599	2529
			37%	30%	14%	9%	-	26%	33%	30%	30%
92	à Bolonhesa	367	111	37,4	13,3	4,8	0,0	6,5	788	719	3032
			37%	50%	24%	22%	-	26%	33%	36%	36%
93	Pepperoni	345	114	26,6	21,8	5,2	0,0	7,2	917	753	3177
			38%	35%	40%	24%	-	29%	38%	38%	38%
94	Manteiga c/ Manjeriço	196	103	24,1	40,3	9,7	4,8	4,6	517	873	3684
			34%	32%	73%	44%	-	18%	22%	44%	44%
95	Pasta Alho e Óleo	162	103	21,2	12,6	2,7	0,0	5	400	610	2579
			34%	28%	23%	12%	-	19%	17%	30%	31%
96	Brasileira	430	114	43,4	51,2	14,7	0,1	5	1632	1108	4672
			38%	58%	93%	67%	-	20%	68%	55%	56%
97	Veggie	341	115	27,6	13,1	4,3	0,0	7	462	681	2879
			38%	37%	24%	20%	-	29%	19%	34%	34%
98	Supreme	388	114	39,0	32,7	9,4	0,0	7	858	904	3812
			38%	52%	59%	43%	-	30%	36%	45%	45%
99	4 queijos	272	112	28,2	16,5	8,4	0,1	5	675	716	3026
			37%	38%	30%	38%	-	18%	28%	36%	36%
100	Chicken Alfredo	362	106	51,6	52,0	16,6	0,1	4,7	3008	1097	4614
			35%	69%	95%	75%	-	19%	125%	55%	55%

Tabela Nutricional

	Valores de referência baseados em uma dieta de 2.000 kcal / dia	Carboidratos	Proteína	Gordura	Saturada	Gordura trans	Fibras	Sódio	Valor energético	Valor energético	
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(kcal)	(kJ)	
		300	75	55	22	**	25	2400	2000	8400	
PENNE 150g											
101	Ao sugo	298	117	19	4,6	0,8	0,0	6,7	796	585	2473
			39%	26%	8%	4%	-	27%	33%	29%	29%
102	à Bolonhesa	367	117	34	10	3,6	0,0	6,6	792	706	2977
			39%	46%	19%	17%	-	26%	33%	35%	35%
103	Pepperoni	345	120	24	19	4,1	0,0	7,3	921	740	3122
			40%	31%	34%	19%	-	29%	38%	37%	37%
104	Manteiga c/ Manjeriçao	196	110	21	37	8,6	4,8	4,7	520	860	3629
			37%	28%	68%	39%	-	19%	22%	43%	43%
105	Pasta Alho e Óleo	162	109	18	10	1,6	0,0	4,7	404	597	2524
			36%	24%	18%	7%	-	19%	17%	30%	30%
106	Brasileira	430	121	40	48	14	0,1	5,0	1635	1095	4617
			40%	54%	88%	62%	-	20%	68%	55%	55%
107	Veggie	341	121	25	10	3,2	0,0	7,4	465	668	2824
			40%	33%	18%	15%	-	29%	19%	33%	34%
108	Supreme	388	120	36	30	8,3	0,0	7,5	862	891	3757
			40%	48%	54%	38%	-	30%	36%	45%	45%
109	4 queijos	272	119	25	14	7,3	0,1	4,6	679	703	2971
			40%	34%	25%	33%	-	18%	28%	35%	35%
110	Chicken Alfredo	470	118	60	76	33,5	1,2	4,8	3767	1397	5873
			39%	80%	139%	152%	-	19%	157%	70%	70%
111	Mac'n cheese	407	116	46	47	26,9	0,3	4,6	1509	1062	4466
			39%	61%	86%	122%	-	18%	63%	53%	53%
SOBREMESAS											
115	Hut Brownie com Sorvete	212	71	8,2	45	28,6	0,3	3,2	110	708	2967
			24%	11%	81%	130%	-	13%	5%	35%	35%
117	Brownie Cookies'n'creme Hershey's	257	116	13,7	52	26,0	0,8	2,5	405	970	4085
			39%	18%	94%	118%	-	10%	17%	48%	49%
119	Sundae Brownie	280	71	8,5	37	38,2	0,0	0,7	162	651	2736
			24%	11%	67%	174%	-	3%	7%	33%	33%
120	Banana Split	447	110	11,9	48	44,8	0,0	2,7	203	908	3814
			37%	16%	87%	204%	-	11%	8%	45%	45%
121	Pizza M&M'S	270	126	16,2	17	8,6	0,0	3,2	156	732	3072
			42%	22%	30%	39%	-	13%	7%	37%	37%
122	Brownie Pizza Hut - M&M'S	220	95	11,0	36	21,6	0,2	3,0	152	754	3161
			32%	15%	66%	98%	-	12%	6%	38%	38%